



# MESAS DE LUZ

Roberto J. Ramírez

Albacete, julio 2015

[www.recursosbajocoste.es](http://www.recursosbajocoste.es)

**-¿QUÉ ES UNA MESA DE LUZ?**

**-¿TIPOS DE MESAS DE LUZ?**

**-FABRIQUEMOS UNA MESA DE LUZ**

**-JUGUEMOS CON LAS MESAS DE LUZ**

## -¿QUÉ ES UNA MESA DE LUZ?

Las mesas de luz son unos dispositivos que principalmente se utilizan para captar la atención de los usuarios. Podríamos definirlo como un “dispositivo aumentativo de información visual”.

## -¿QUÉ ES UNA MESA DE LUZ?

Estas mesas aumentan la intensidad de las actividades que se proponen, ya que la fuente de luz que refleja sobre la mesa hace que los colores y demás objetos translucidos se vean con una mayor nitidez y facilidad. Por ello están indicadas en usuarios principalmente con problemas de visión y déficit de atención.

## -¿QUÉ ES UNA MESA DE LUZ?

Es más fácil localizar los objetos ya que se centra el campo atencional a la superficie de la mesa de luz. Ayuda a hacer seguimientos visuales, a la coordinación ojo-mano para tocarlos y manejarlos, cogerlos utilizando la pinza entre el índice y el pulgar, diferenciar las formas, etc.

## -¿TIPOS DE MESAS DE LUZ?

Casi con cualquier cosa se puede realizar una mesa de luz. Solo hace falta:

-una estructura (caja, mesa, cajón, armazón, marco, etc.)

-una fuente de luz (bombilla, fluorescente, leds, linterna, etc.)

-y una superficie translúcida (tapa, metraquilato, cristal, plástico, etc.)

## -¿TIPOS DE MESAS DE LUZ?

En función de las necesidades de los usuarios, los materiales a utilizar y las actividades que se propongan vendrá mejor un tipo de mesa u otro.

# -FABRIQUEMOS UNA MESA DE LUZ



## -JUGUEMOS CON LAS MESAS DE LUZ

Las actividades pueden centrarse en el desarrollo de lo más basal o experimental como la utilización de diferentes texturas para que los usuarios las toquen con las manos, más motriz para trabajar la psicomotricidad fina de las manos y movimientos de los brazos.....

# -JUGUEMOS CON LAS MESAS DE LUZ

....más académico para aprender a categorizar, iniciarse en la lecto-escritura y la lógico-matemática, la comunicación a través de pictogramas, etc. Y por supuesto para aprender jugando en los usuarios más pequeños.

## -DOCUMENTOS:

1. Presentación PPT "Mesas de luz"
2. Resumen del taller "Mesas de luz"
3. Pasos para fabricar una mesa de luz
4. Enlaces de interés
5. Caja de luz (guía de actividades)

**Roberto J. Ramírez Romero**  
Fisioterapeuta N° Col. 4669

CEE María Isabel Zulueta  
C/ Manuel Azaña, 14  
28521 Rivas Vaciamadrid (Madrid)

Email: [roberto.ramirez@downmadrid.org](mailto:roberto.ramirez@downmadrid.org)

# MUCHAS GRACIAS

